インド・ネパール料理
プロキリティ
PRAKRITI

タンドリーバーベキュー他

(Tandori Barbecue)

タンドリーチキン
(Tandoori Chicken)

スパイスとヨーグルトで
味付けしてタンドールで
焼いた骨付きチキン。

1P ¥500
2P ¥950

チキンティッカ
(Chicken Tikka)

スパイスとヨーグルトで
味付けしてタンドールで
焼いた骨なしチキン。

¥500

手羽先
(Tebasaki)

スパイスで味付けして
タンドールで焼いた
骨付きチキン。

¥600

シークカバブ
(Seekh Kabab)

スパイスで味付けした
鶏ミンチを串に巻きつけて
タンドールで焼いたもの。

¥500

チキンセクワ
(Chicken Sekuwa)

特別なスパイスで味付け
してタンドールで焼いた
骨なしチキン。

¥600

フィッシュティッカ
(Fish Tikka)

スパイスで味付けした魚を
タンドールで焼いたもの。

¥630

チキンバーベキュー
(Chicken Barbecue)

タンドールで焼いた鶏肉と
野菜の組み合わせ。

¥650

タンドリー海老
(Tandoori Prawn)

スパイスで味付けした海老を
タンドールで焼いたもの。

¥750

ガーリックチキン
(Garlic Chicken)

にんにくで味付けした
鶏もも肉をタンドールで
焼いたもの。

¥550

タンドリーミックスグリル (Tandoori Mix Grill)

タンドリーチキン・チキンティッカ
・ガーリックチキン・フィッシュティッカ
・タンドリー海老・シークカバブの盛り合わせ。 **¥1,350**

チリチキン
(Chilli chicken)

辛いケチャップ風味の
チキンソテー。

¥680

インド・ネパール料理
プロキリティ
PRAKRITI

スープ・サラダ・漬物他

野菜スープ
(Vegetable Soup)

４種類の野菜を使った
クリーム仕立てての
ヘルシーなスープ。

¥500

トマトスープ
(Tomato Soup)

新鮮な生トマトを煮込んだ
シンプルなスープ。

¥500

チキンスープ
(Chicken Soup)

チキンからとったダシが
美味しい、
クリーム仕立てのスープ。

¥500

チキンサラダ
(Chicken Salad)

タンドールで焼いた
香ばしいチキンと
レタスのボリュームサラダ。

¥500

たまねぎとチキンのあえ物
(Chicken Chhoela)

たまねぎ、チキン、
にんにくの芽のフェヌ
グリーク・シードあえ。

¥600

枝豆
(Edamame)

¥250

枝豆とジャガ芋の漬物
(Alu bhatmas sandeko)

おなじみの枝豆にジャガ芋、タマネギ、トマトをレモンやヨーグルトであえた酸味のある漬物。(フェヌグリーク・シード入り)カレーと一緒にお召し上がり下さい。

¥390

ネパールのミックス漬物
(Nepali mix Achar)

にんじん、きゅうりをレモンやヨーグルト、胡麻であえた酸味のあるネパールの漬物、(フェヌグリーク・シード入り)酸味のある野菜はカレーにとてもよく合います。

¥400

インドミックスサラダ
(Indian mix Salad)

野菜サラダをインド風マサラ入りドレッシングで。いつもと一味違ったサラダをお召し上がりください。

¥400

プロキリティスペシャルサラダ
(PRAKRITI special Salad)

トマト、タマネギ、にんじん、レタス、きゅうりの野菜サラダ。プロキリティの自家製ドレッシングでお召し上がり下さい。

¥590

シーフードサラダ
(Sea Food Salad)

イカ、海老、野菜を
マヨネーズであえた、
なじみやすいサラダ。

¥490

ツナサラダ
(Tuna Salad)

ツナと野菜と卵が入った
サラダ。

¥490